



Nuestras decisiones

I. Oración y bienvenida (esposo lee textual)

*Señor, ayúdanos a reconocer
El plan de Dios para el mundo
El deseo infinito del Padre sobre nosotros
Para que podamos decidirnos libremente como tú.
Que podamos ver y sentir que solo en libertad
Llegaremos a poder amar.
Y que nadie libera a nadie,
Ni nadie se libera solo.
Nos liberaremos en comunión.
Amén.*

II. Objetivo (esposa lee textual)

Descubrir cuáles son nuestros comportamientos a la hora de tomar decisiones trascendentales y a la hora de tomar decisiones cotidianas. Descubrir en qué áreas no dejo tomar decisiones a mi esposo/a y por qué. Descubrir que somos libres para poder tomar decisiones ó podemos caer en el egoísmo ó en querer tener la razón. Diferenciar entre ser una pareja que compite ó ser una pareja que se complementa.

III. Como lo decidimos (esposo lee textual)

La vida nos presenta diariamente situaciones en las cuales debemos tomar decisiones. Desde que nacemos nos acostumbramos a tomar decisiones en forma individual, tales como qué estudiar, en dónde trabajar, aprender un idioma, etc. Hay otras menos importantes como por ejemplo: qué ropa usar, qué película ver ó que comida hacer. De esta forma fuimos creciendo hasta llegar a nuestro matrimonio en donde empezamos a caminar de a dos. Es común que sigamos tomando decisiones en forma personal como por ejemplo hacer una compra, hacer un deporte, visitar a alguien ó dar un permiso a algunos de nuestros hijos. Hay otras decisiones más trascendentes que las tomamos de a dos como por ejemplo: cambiar el auto, tomar una deuda, reducir nuestro presupuesto, etc. Allí es donde estamos unidos y lo decidimos entre los dos.

IV. Compartir las ultimas decisiones importantes que han tomado juntos (Ella/El 2 min. c/u)

Mentalidad:

Compartan en forma de reflexión personal, cuáles fueron las últimas decisiones trascendentales juntos, cómo se sintieron al hacerlo y cómo afectó su relación.

V. Leer textual (esposa lee textual)

Anteriormente vimos como las decisiones trascendentes, normalmente las tomamos juntos, pero cuando esas decisiones pasan por situaciones cotidianas, adoptamos comportamientos repetidos que marcan nuestra forma de hacer y actuar, es en estos momentos en los que pueden influir nuestro orgullo, el querer hacer lo que nosotros queremos imponiendo nuestras ideas ó caprichos y nos olvidamos de la persona que tenemos a nuestro lado.

Por nuestra forma de actuar están los que:

- *Dejan que el otro decida, pero ante la primera oportunidad se lo van a reprochar*
- *Otros muestran su posición de fuertes tratando de imponerse*
- *También están los que no se dejan vencer y presentan cada decisión como una competencia donde lo que importa es ganar*
- *Están aquellos que sugieren la decisión y van llevando a su pareja al terreno que más les conviene*
- *Otros dejan todo en manos de su pareja, dejando que él ó ella decida, haciendo prevalecer su comodidad*

Muchas veces estos comportamientos nos llevan a apropiarnos de áreas que creemos nos pertenecen y cómo nosotros, nadie puede decidir en ellas. A modo de ejemplo estas áreas pueden ser:

- *Dinero: muchos esposos se apropian de esta área porque es el que trabaja y sabe hasta dónde se puede gastar. O por la esposa porque es la que administra la economía de la casa y él no sabe*
- *Educación de las hijas y permisos: la esposa decide como educarlos porque es la que está con ellos y saben lo que necesitan. O el esposo decide todo respecto a ellos porque cree que su esposa no tiene la autoridad suficiente.*
- *Tiempo libre: la esposa decide cuándo salir ó no, porque ella es la que conoce el programa de cada uno.*
- *Relaciones sexuales: en la que uno de los dos decide cuándo tenerlas y cuándo no.*

VI. Nuestros comportamientos en la toma de decisiones (El y Ella, 3 min. c/u)

Mentalidad:

El matrimonio compartirá dos ejemplos cada uno en los que adoptó diferentes comportamientos a la hora de tomar decisiones cotidianas que competen a ambos y como se sintieron al hacerlo. Además explicarán el efecto que tuvo en su relación.

Luego el matrimonio compartirá dos ejemplos cada uno de áreas que usualmente toma solo las decisiones que competen a ambos, porqué lo hacen y cuáles son sus sentimientos y qué efectos tuvo en su relación.

VII Reflexión personal

¿Qué comportamientos adopto usualmente a la hora de tomar decisiones cotidianas que competen a ambos? ¿Cómo me siento al hacerlo? ¿En qué área usualmente tomo solo las decisiones? ¿Por qué? ¿Cuáles son mis sentimientos? ¿Qué efectos tuvo en su relación? (Dar 5 minutos)

VIII ¿Qué me pierdo en la competencia? (esposa lee textual)

Cualquiera sea la razón que nos lleva a los comportamientos anteriores, lo importante es que es la consecuencia de no haber tenido en cuenta los sentimientos de nuestra pareja, intentando imponer nuestro punto de vista ó descalificando con nuestra indiferencia al otro. De esta forma lo único que conseguimos es competir con nuestra pareja.

Debemos comprender que nuestro esposo/a es un ser autónomo y tiene derecho a tener su propia opinión, su propio punto de vista distinto al nuestro. El ser diferente no nos debe alejar, al contrario el ser distinto nos permite complementarnos, compartiendo nuestras decisiones.

El Señor nos pide esto, la Unidad de pareja, dándonos fuerzas uno al otro, respetando las individualidades y viviendo los valores como la paciencia, la humildad, la aceptación, etc. De esta complementación surgen los valores comunes de pareja.

IX Compartir una carta de amor (El y Ella, 2 min. c/u)

Mentalidad:

El matrimonio compartirá la carta de amor que hicieron basados en la pregunta:



¿En qué situación cotidiana y concreta nos hemos complementado al decidir?
¿Cómo me sentí?

X Pregunta para el 10/10

¿En qué situación cotidiana nos hemos complementado al decidir? CMSCMR?

XI Compartir Abierto

¿Qué decisión concreta debo tomar para complementarme mejor con mi pareja a la hora de tomar nuestras decisiones? CMSCMR

XII. Oración final