

Perdonar Ayuda a Crecer

I. Oración y bienvenida

II. Objetivo (leer textual)

El objetivo de esta charla es darnos cuenta que cuando perdonamos ayudamos a crecer a nuestra pareja al liberarla de sus cargas y al mismo tiempo nos ayudamos nosotros mismos, porque aunque no olvidamos, aceptamos a nuestra pareja tal y como es, con sus virtudes y sus defectos. Esto nos ayuda a mejorar la comunicación dentro de nuestra relación, reforzando la confianza y el amor con nuestra pareja al sentirnos amados y entendidos.

II. Introducción (Leer textual)

En la vida matrimonial Dios nos regala la gracia de perdonarnos mutuamente. Jesús nos enseñó a ser misericordiosos, a perdonar. Él lo hizo primero. Nos mostró, sobre todo, que al corazón se le prepara para perdonar. Cuando los esposos dejándose llevar por la gracia de Cristo, al instante de ser ofendidos, en lugar de pensar en la revancha, optan por el perdón, construyen el matrimonio, refuerzan el vínculo del amor.

Algunos dicen: "¡Perdonar... con lo que me hizo! Es muy difícil perdonar". Lo que ocurre es que no se quiere perdonar, o cuesta vencer el orgullo, la soberbia, el egoísmo, que seguramente han sido heridos en sus fibras más íntimas.

Pedir perdón y perdonar permite crecer.

III. Comparte acerca de cómo te relacionabas con tu familia durante la niñez, adolescencia, noviazgo y de recién casados. (El y Ella 2 min. c/u)

Mentalidad:

Compartir sobre la comunicación, ¿era abierta o había muchas restricciones? ¿Se sentían libres de pedir perdón cuando hacían algo equivocado o más bien trataban de esconder los errores? Explicar los sentimientos al hacer esto.

IV. Leer Romanos 7,19-20.

"No hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero. Pero cuando hago lo que no quiero, no soy yo quien lo hace sino el pecado que reside en mi."



V. Antes de vivir el FDS describe cómo afectó a tu relación y a tu familia el no pedir perdón de corazón. ¿Cuáles son tus sentimientos al respecto?

(El y Ella 2 min. c/u)

Mentalidad:

¿Vivías como casado(a) soltero(a)?, ¿La autosuficiencia y el egoísmo no te permitían rebajarte a pedir perdón? ¿Preferías la paz barata en lugar de aceptar lo que no estaba bien?

VI. Reflexión Personal (3 min.)

¿Qué cambios tengo que hacer para perdonar o pedir perdón de corazón?

VII. Comparte cómo es que el FDS te ha impulsado a hacer cambios y sacrificios para aprender a pedir perdón y a perdonar de corazón.

(El y Ella 2 min. c/u)

Mentalidad:

¿Notas más armonía, paz y unidad en tu hogar? ¿Existe mejor comunicación en la familia? ¿Se han ido sanando heridas que estaban abiertas para el beneficio de la relación? ¿Te sientes más libre de compartir tus sentimientos con tu conyugue?

Da ejemplos claros sobre los cambios que experimentaron como pareja y con sus hijos y familiares. Comparte cuáles son tus sentimientos al haber logrado esos cambios positivos en su relación.

VIII. Pregunta para el 10/10

¿Cuál es el gesto de perdón que más recuerdo de nuestra vida matrimonial?
CMSADE

Después del dialogo, pedir a las parejas que se levanten y mirándose el uno al otro a los ojos se regalen un abrazo de perdón y paz.

IX. Compartir abierto

Pueden compartir sobre alguna experiencia en la que consideran que no fueron plenamente perdonados y cuáles fueron los sentimientos que experimentaron al respecto.



X. Oración final

*Señor Jesús,
nos enseñaste, desde la cruz,
la maravilla de perdonar.*

*Desearíamos que nuestro matrimonio sea perfecto,
pero en muchas oportunidades,
no hacemos lo que queremos hacer, en otras,
realizamos lo que no quisiéramos,
pero existe en nosotros un gran amor.*

*Por esto, Señor,
ayúdanos a integrar en nuestras vidas el perdón
como curación de las heridas del amor,
para que nuestro matrimonio tenga una gran consistencia,
por sobre todo, que viva el amor.*

Gracias. Señor, por ayudarnos a crecer.

Amén.