



## ¿Vivimos atrapados en la desilusión?

### I. Oración y bienvenida

### II. Objetivo (Leer textual)

*El objetivo es recordar la forma en que vivíamos antes de nuestro fin de semana y evaluar si estamos viviendo como antes o abrazando el estilo de vida que el EMM nos enseña.*

### III. El plan del mundo para el matrimonio (El y Ella, 2 min. c/u)

#### Mentalidad:

Comparte la idea que tenias del matrimonio producto de la influencia familiar y de la sociedad en general. Comparte las expectativas positivas que tenias para vida matrimonial.

### IV. Comparte ejemplos de las primeras dos etapas del amor: Romance y desilusión (El y Ella, 2 min. c/u)

#### Mentalidad:

Comparte sobre el romance al principio de tu matrimonio, momentos juntos, diálogos largos, intimidad plena. etc.  
Comparte como la desilusión se hizo presente: Como o cuando empezaron a desilusionarse el uno del otro, quizás por cosas pequeñas, o costumbres de uno y del otro, que sin ser malas nos afectan y empezamos a vivir una vida de desilusión. Comparte como te sentiste al no ver realizadas las expectativas que tenias para tu matrimonio, como las decepciones y el comienzo de la soledad, influyeron en tus actitudes y comportamientos.

### V. Compartir acerca de las consecuencias que hubo, a causa de tus actitudes y comportamientos (El y Ella, 3 min. c/u).

#### Mentalidad:

Comparte como al ver que las expectativas que tenias para tu matrimonio no se realizaban, empezaste a tomar actitudes y comportamientos que tenias cuando estabas soltero. (Comportamientos de casado soltero).  
Un estilo de vida de casado-soltero es pensar y actuar en mi matrimonio como si estuviera soltero.

El vivir un estilo de vida de casado-soltero nos lleva inevitablemente, poco a poco, a vivir una desilusión mas profunda. Dar un ejemplo de una desilusión profunda.

## **VI. Comparte como luchas por alcanzar el júbilo en tu relación.**

(El y Ella, 2 min. c/u).

### **Mentalidad:**

Un esposo lee textual: “Todos nosotros en nuestra relación matrimonial vivimos una etapa de desilusión el uno con el otro, la cual nos lleva poco a poco, a caer en un círculo vicioso. La buena noticia es que no estamos atrapados en un círculo vicioso de desilusión. Para romper ese círculo de desilusión se requiere una lucha constante, tomando la decisión de amar. Al tomar esa decisión alcanzamos la tercera etapa del amor, que es el júbilo.”

Compartan una vivencia en la que se encontraban atrapados en la desilusión y cómo tomaron la decisión de amar para salir de ella. ¿Qué pensaban y como se sentían al estar en la etapa de desilusión? ¿Cómo tomaron la decisión de amar? ¿Qué hicieron diferente? ¿Cómo se sintieron al hacerlo? ¿Cómo afecto esto a su relación de pareja?

## **VII. Pregunta para el 10/10**

¿Soy responsable para tomar la decisión de amarte o tiendo a quedarme atrapado en la desilusión? CMSCMR

## **IX. Compartir abierto**

Compartir sobre su 10/10.

## **X. Oración final**