



## Miércoles de Ceniza: Inicio de Cuaresma

### I. Oración y bienvenida

### II. Objetivo (Leer textual)

*El objetivo de esta charla es darnos cuenta del significado que implica iniciar la Cuaresma, la cual es un tiempo de escucha de la palabra de Dios y de conversión, de preparación, nos recuerda que por medio del bautismo a reconciliarnos con Dios por medio de la confesión, a la vez buscar el perdón con nuestros hermanos de la fe, en especial pedir perdón a nuestro esposo/a por las veces que los hemos ofendido.*

### III. Introducción (Leer textual)

*El comienzo de los 40 días de penitencia, en el rito romano se caracteriza por el símbolo de la ceniza, que distingue la liturgia del Miércoles de Ceniza, el gesto de recibir la señal de la cruz tiene como sentido reconocer la propia fragilidad y mortalidad...En el tiempo de Cuaresma se nos invita a darnos cuenta de que seguir a Jesús no es solo ir a misa cada domingo o ser bueno con los demás. Para caminar al lado de Jesús tenemos que seguir el camino de la cruz.*

### IV. Compartan en que época de su vida comenzaron a escuchar sobre el tiempo de Cuaresma (El y Ella, 3 min. c/u)

Mentalidad:

Compartan en que época de su vida comenzaron a escuchar sobre el tiempo de cuaresma. ¿En su niñez? ¿De adolescentes? ¿De adultos? ¿Fue a través de sus padres/ abuelos/tíos/amigos?

¿Qué significado tenía esta tradición para ustedes? ¿Les parecía ridículo traer la señal en la frente? ¿Se avergonzaban? ¿Tu estilo de personalidad te lo impedía? ¿A causa de tus comportamientos? ¿Temor a la crítica, de tus compañeros de trabajo, de la escuela? ¿Que hacían el Miércoles de Ceniza? ¿En semana santa? ¿Iban a la iglesia? ¿Qué tradiciones tenían en su hogar acerca de la Cuaresma? ¿No comían carne? ¿Ayunaban? ¿Se iban de viaje? etc.

### V. Compartan cómo después de casados comenzaron a celebrar este tiempo de Cuaresma (El y Ella, 3 min. c/u)



Mentalidad:

¿Fue en un retiro? ¿Se involucraron en la Iglesia? ¿Se iban a poner la ceniza?  
¿Quién les comenzó hablar de este tema? Describe cómo tu estilo de personalidad influía de una manera positiva e invitabas a tu esposo a asistir a la Iglesia durante la Cuaresma. Después de vivir su FDS ¿recuerdas una ocasión que como pareja fueron a recibir la ceniza? ¿Cuales son tus sentimientos al recordar eso? Descríbelos detalladamente.

### **VI. Reflexión Personal**

¿CSMS al evaluar mi vida espiritual en este tiempo de Cuaresma que me invita a la reconciliación, al ayuno y a la oración? Tiempo para meditar: 2 min.

### **VII. La conversión interior** (Leer textual)

Como cristianos sabemos bien que la llamada del Señor Jesús a la conversión, al ayuno, a la oración y a la penitencia, en primer lugar Dios no mira las obras exteriores, “El Saco y la Ceniza” sino que Jesús mira la conversión del corazón, la penitencia interior, sin ella las obras de penitencia permanecen estériles y engañosas. Sin embargo debemos ser consientes que la conversión interior impulsa a la expresión de esta actitud por medio de signos visibles, gestos y obras de penitencia. Entre estos signos externos o visibles contamos con el ayuno y la abstinencia propios de los días de cuaresma.

### **VIII. Compartir cómo su vida ha cambiado desde que tomaron conciencia que las 6 semanas de cuaresma son una forma de seguir a Jesús camino al calvario** (El y Ella, 3 min. c/u)

Mentalidad:

Compartir cómo su vida ha cambiado desde que tomaron conciencia que las 6 semanas de cuaresma son una forma de seguir a Jesús camino al calvario. ¿De que manera lo celebran? ¿Buscan el perdón entre ustedes como pareja? ¿Hacen ayuno? ¿Sacrificios? ¿No comen carne los viernes? ¿Van a confesarse? ¿Rezan el vía crucis? ¿Participan en el vía crucis de su iglesia? ¿Le dan valor al sacrificio de Jesús de morir en la cruz por nuestro pecado? ¿Van a la celebración de Jueves Santo, Viernes Santo, Sábado de Gloria? ¿Van a misa el Domingo de Resurrección?



**IX. Pregunta para el 10/10**

¿Qué sacrificio o ayuno específico voy hacer durante estas semanas de Cuaresma? ¿Que me dice esto de mi mismo?

**X. Compartir abierto**

¿Qué cambios necesito hacer para darle más valor a la Cuaresma?

**XI. Oración final**