

La muerte nos puede sorprender

1. Oración y bienvenida

II. Objetivo (Leer textual)

El Objetivo de esta charla es ayudarnos a enfrentar un tema difícil como es el tema de la muerte un acontecimiento que tarde o temprano llegara a nuestras vidas y el cual difícilmente nos damos la oportunidad de explorar y conocer nuestras inquietudes o temores en esta área.

III. Leer el Salmo 23

“El Señor es mi pastor: nada me falta; en verdes pastos él me hace reposar. A las aguas de descanso me conduce, y reconforta mi alma. Por el camino del bueno me dirige, por amor de su nombre. Aunque pase por quebradas oscuras, no temo ningún mal, porque tú estás conmigo con tu vara y tu bastón, y al verlas voy sin miedo. La mesa has preparado para mí frente a mis adversarios, con aceites perfumas mi cabeza y rellenas mi copa. Irán conmigo la dicha y tu favor mientras dura mi vida, mi mansión será la casa del Señor por largos, largos días.”

Dar 1 minuto para meditar

IV. Compartir como la vida te ha sonreído con un hogar lleno de salud y armonía (El y Ella 3 min. c/u)

Mentalidad:

Compartir como la vida te ha sonreído con un hogar lleno de salud y armonía, como disfrutas el poder compartir tu vida con los seres mas queridos a tu lado llenos de sueños e ilusiones por realizar junto a tu pareja.

Describe los sentimientos que experimentas al despertar cada mañana el verte lleno de vida junto a tu esposa/o, hijos, familia y amigos a tu alrededor. También como juntos planean un futuro mas prospero, cuantos hijos tendrán si todavía no llegan, cual colegio te gustaría que fueran, tal vez terminar una carrera que se quedo pendiente, buscar un trabajo mejor y muchos sueños más. Comparte como aprovechas todos los días para hacerle saber a todos tus seres queridos cuantos los amas especialmente a tu esposo-a y también como vez cada amanecer como el milagro más grande del mundo que Dios te ha regalado.

V. Miedo a hablar de la muerte (El y Ella, 3 min. c/u)

Mentalidad:

Compartir como el tiempo pasa y aunque sabes que la muerte te puede sorprender ya sea a ti o a cualquiera de tus seres queridos difícilmente o casi nunca te atreves a tocar el tema ya sea por temores, juicios o decidía. Describe tus sentimientos con intensidad de tan solo imaginarte que un día pudieras amanecer y ya no tener a tu esposo-a a tu lado. Describe la soledad que sentirías, especialmente si fue algo inesperado no estas preparado emocionalmente, financieramente, tal vez no sabrás como guiar a tus hijos sin la ayuda de tu pareja, cuidar de tu hogar como hacer las compras, hacer los pagos, tienes arreglos de funeral preparados para no andar haciendo estas decisiones en momentos tan difíciles. Que otros sueños pudieron haber realizado juntos y tantas cosas más que pudieron haber hablado y dejado mas claras que te ayudaran a quedar con menos angustia y soledad. Si tan solo te hubieras dado la oportunidad de tocar el tema de la muerte cuando los dos estaban juntos y felices.

VI. Profundizando en el área de la muerte (El y Ella, 3 min. c/u)

Mentalidad:

Compartir como cuando llegas a entrar en este tema tan difícil como lo es el tema de la muerte, poco a poco aunque con dificultad puedes ir aclarando y conociendo mas a tu pareja y esto te da la oportunidad de saber que piensa el o ella respecto a este tema.

Describe los sentimientos que experimentas al darte cuenta que tan importante es romper con esos miedos o tabúes para lograr enfrentar el tema de la muerte, algo que sucederá inevitablemente y que por esta razón es imprescindible hablar y así el día que Dios disponga recoger a uno de los dos o si fuéramos los dos, sus seres queridos quedaran protegidos y el dolor que están experimentando no les deje encima los problemas que pudiste haber dejado resueltos.

VII. Pregunta para el 10/10

Al dialogar del tema de la muerte, ¿Cuales son las cosas que específicamente me inquietan y me gustaría tener el valor de compartirte? CMSACEC



VIII. Compartir Abierto

¿Qué barreras tuviste que vencer para compartir con tu pareja sobre el tema de la muerte? CMSADE

IX. Oración final