



Encuentro Conmigo

I. Oración y bienvenida

II. Objetivo (Leer textual)

El objetivo de esta charla es ayudarnos a reconocer algunas de nuestras actitudes que aun afectan a nuestra relación.

III. Introducción (Leer textual)

Durante nuestro FDS cada uno de nosotros empezamos a conocernos un poco mejor a nosotros mismos. Reconocimos que tanto nuestras actitudes positivas, como las negativas tienen un efecto positivo o negativo en nuestra relación de pareja y nuestro comportamiento con los demás. Aprendimos también que, a pesar de que todos tenemos un poco de los cuatro tipos de personalidades, tenemos uno sobresaliente que ayuda a determinar cómo reaccionamos ante diferentes situaciones que se nos presentan.

IV. Durante su FDS o poco después de este, ¿Cual fue la actitud negativa que encontraste afectaba más a tu relación? (El y Ella, 2 min. c/u)

Mentalidad:

Da un ejemplo claro de cual fue esa actitud y los efectos negativos que causaba en tu relación. Describe detalladamente cómo te sentiste al descubrir no solo lo que estaba causando en tu relación, sino también que te llevo a querer cambiar esa actitud. (Tal vez darte cuenta del sufrimiento de tu pareja o tu familia acerca de esta actitud, etc.) Describe que hiciste específicamente para poder cambiarla.

V. Los momentos difíciles vuelven aunque no lo deseemos

(El y Ella, 2 min. c/u)

Mentalidad:

Comparten como los momentos difíciles vuelven aunque no los deseamos; comparte, como, a pesar de practicar este nuevo estilo de vida después de tu FDS, a veces caes en las mismas actitudes de antes, causando tristeza y desilusión en tu relación.

Aquí, queremos que los participantes se identifiquen contigo en las caídas y luchas diarias que pasamos para lograr una vida mejor. Queremos que sepan que aun cuando a veces hemos logrado dejar atrás las actitudes que más nos afectan, algún día, puede ser que caigamos, pero que aunque así sea, no está todo perdido. Escribe esta parte teniendo en cuenta como tu personalidad sobresaliente te puede llegar a dificultar el que dejes esas actitudes.

VI. Compartir como las herramientas aprendidas en el EMM te ayudan a diario a llevar una vida mejor al utilizarlas con tu pareja, hijos, familia y demás personas (El y Ella, 2 min. c/u)

Mentalidad:

Comparte esa cualidad que tal vez, tu, no mirabas en ti y que al aceptarla y usarla como cualidad ha traído frutos en tu relación. Es importante que menciones que a pesar de nuestras luchas, debemos usar nuestras herramientas, especialmente el dialogo diario para lograr una mejor relación con nosotros mismos y con los demás.

VII. Pregunta para el 10/10

¿Que actitud negativa he tenido en esta última semana, que ha afectado nuestra relación? CMSADE?

Se sugiere poner una alabanza antes de iniciar la escritura.

VIII. Compartir abierto

¿Qué cambios necesito hacer para evitar caer en mis antiguas actitudes negativas que afectan nuestra relación? CMSACE?

IX. Oración final